

Bliss Now



Traditional Oriental
HAMMAM

بليس ناو
الحمّام
الشرقي التقليدي



TRADITIONAL ORIENTAL HAMMAM

An « oasis of retreat » from daily Stresses, entering the Hammam is akin to a journey : winding corridors turn this way And that , dramatic archways entice you on : until suddenly, one enters the heart of Hammam, a haven of space, Warmth and comfort

الحمام التقليدي الشرقي

الحمام الشرقي يعتبر " واحة للانسحاب" من الضغوط اليومية حيث أنّ دخوله يشبه الرحلة: ممرات متعرجة، تتجه في هذا الاتجاه وذلك عندما يدخل المرء إلى الحمام، فإن القناطير الدرامية تغريه فإنه يلقي جنة من المساحة والدفء و الراحة.



Bluss Now Oriental Hammam @ Al Raha Beach Hotel , Abu Dhabi , UAE

AN OASIS OF STEAM

The traditional Hammam, perhaps better known to Westerners as the Oriental steam bath, has long played a part in the cultural and social life of eastern cities . An « oasis of retreat » from daily stresses, entering the Hammam is akin to a journey : winding corridors turn this way and that, dramatic archways entice you on until suddenly one enters the heart Of Hammam a haven of space warmth and comfort . the calming sound of running water echoes from the ornately tiled walls, while the gentle and gracious attendant completes the sense of escape .

واحة من البخار

الحمام الشرقي التقليدي المعروف لدى الغربيين باسم حمام البخار الشرقي، لعب دورا مهما منذ فترة طويلة في الحياة الثقافية والاجتماعية بالمدن الشرقية، حيث أنّ حمام الشرق «واحة الانسحاب» يعتبر ملاذاً يلجأ إليه الناس للابتعاد من الضغوط اليومية، حيث أنّ الدخول إلى الحمام يشبه الرحلة، الممرات المتعرجة في هذا الاتجاه وذلك و القناطر الدرامية التي ستبهرك بتفاصيلها حتي فجأة عندما يدخل المرء إلى قلب الحمام يجد جنة من المساحة والدفء و الراحة. وسماع صدى الصوت الهادئ للمياه الجارية من الجدران الرخامي المزخرفة ، و هناك سيكون مضيحك في انتظارك ليعتني بك .

بلاس الآن الحمام الشرقي في فندق شاطئ الراحة، أبو ظبي، الإمارات العربية المتحدة

A RITUAL OF THE ORIENT

Resting , fully relaxed, on a heated marble slab, the expert masseur attends to your body's every need, rejuvenating your skin and invigorating tired muscles The masseurs-experts from Morocco, Tunisia and Turkey, known locally as tayels or tellaks- are masters of their craft . Under their gentle guidance (the English word massage is derived from the Arabic mass, or « gentle touch ») even the most hesitant guest can not fail to entrust themselves to the care of the masseur . The treatment begins with a vigorous exfoliation, beginning with the back and moving on to the face ,neck , shoulders, chest , stomach , hips, legs and feet- care is taken over every inch of the body, leaving the guest , with their skin feeling like new .

طقوس الشرق

أثناء الاستراحة والاستجمام التام على لوح الرخامي الساخن يلي الدلاك الخبير جميع احتياجات جسمك ويجدد بشرتك و ينشط عضلاتك المتعبة. المدلكون الخبراء هم من المغرب و تونس و تركيا المعروفون محليا باسم التا بل أو التيلاك هم أسبأد حرفتهم، و تحت توجيهاتهم اللطيفة (اشتقت الكلمة الإنجليزية مساج من الكلمة العربية ماس أو اللمسة اللطيفة)، أكثر الضيوف ترددا لا يمكنه إلا أن يبدأ العلاج تحت إشراف المدلك. يبدأ العلاج بالتقشير القوي يبدأ من الظهر وينتقل إلى الوجه و الرقبة و الكتفين و الصدر والمعدة و الوركين و الساقين والقدمين، ويتم العناية بكل شبر من الجسم مما يترك الضيف يشعر بأنه ولد من جديد.



REDISCOVERED TRADITION

The Ancient Greeks praised the virtues of daily bathing, judging to be not therapeutic but also convivial the tradition was taken up and enhanced by the Romans, who transformed what had been modest facilities into grand structures, often incorporating a gymnasium and even public libraries. Soon, the wealth and importance of a city could be judged by the number of public baths to be found there. The tradition of bathing was also an important aspect of Islamic culture, and was closely associated with the belief of the faith, the Prophet himself having highlighted the virtues of hygiene.

إعادة اكتشاف

التراث

أشاد الإغريق القدماء بفوائد الاستحمام اليومي، ليس لأنه يعّد مفيداً من الناحية العلاجية فحسب، بل لأنه يبعث البهجة والسُرور في النفوس، وتبنى الرومان هذه العادة التراثية وعملوا على تحسينها، إذ قاموا بتطوير مفهوم الحمامات من مرافق بسيطة إلى منشآت كبيرة، والتي غالباً ما كانت تضم صالات للألعاب الرياضية وحتى مكتبات عامة، وخلال فترة قصيرة، أصبحت تصنف المدن ومدى أهميتها بناءً على عدد الحمامات العامة الموجودة فيها، كما أن عادة الاستحمام تمثل جانباً هاماً من الثقافة الإسلامية، إذ إن الدين الإسلامي يركز جداً على موضوع الاهتمام بالنظافة الشخصية، لدرجة أن النبي نفسه تحدث عن فوائد النظافة الشخصية وأهميتها.



IN SEARCH OF A LOST TIME

Dressed in a traditional wrap known as a pestemal and loose sandals, one is guided to the heart of the Hammam, slowly acclimatising to the building heat and moisture, where streams of water flow gently from wall-mounted stone basins.

Here, movement is scarce and spare, and while the body perspires, the mind is free to relax. A state close to meditation is achieved, and one finds one's thoughts quickly clearing of day-to-day burdens. As the steam rises, one's vision rises too, up towards the architecturally stunning dome that filters the daylight. The overall effect, it is said, is to make one feel like royalty in a bygone age.

في هذه الأجواء التي تتيح لك الدخول في حالة من التأمل، ويجد المرء أفكاره تتخلص بسرعة من الأعباء اليومية ومع ارتفاع البخار، ترتفع رؤيتنا أيضا نحو القبة المعمارية المذهلة التي تبرز مع ضوء النهار وهذا ما يجعل المرء يشعر وكأنه ملك في العصر القديم.

البحث عن الزمن المفقود

يرتدي المرء لباسا تقليديا يعرف باسم بيستيمال و صنادل فضفاضة . و يتم توجيهه إلى قلب الحمام ، ويبدأ يتأقلم ببطء مع حرارة المبنى و الرطوبة ، حيث تندفق تيارات المياه بلطف من الأحواض الحجرية المثبتة على الحائط. في قلب الحمام ، حيث يبدأ الجسم يتعرق ، يكون العقل حرا في حالة استرخاء تام .



Bluss Now Oriental Hammam @ Al Raha Beach Hotel ,
Abu Dhabi , UAE

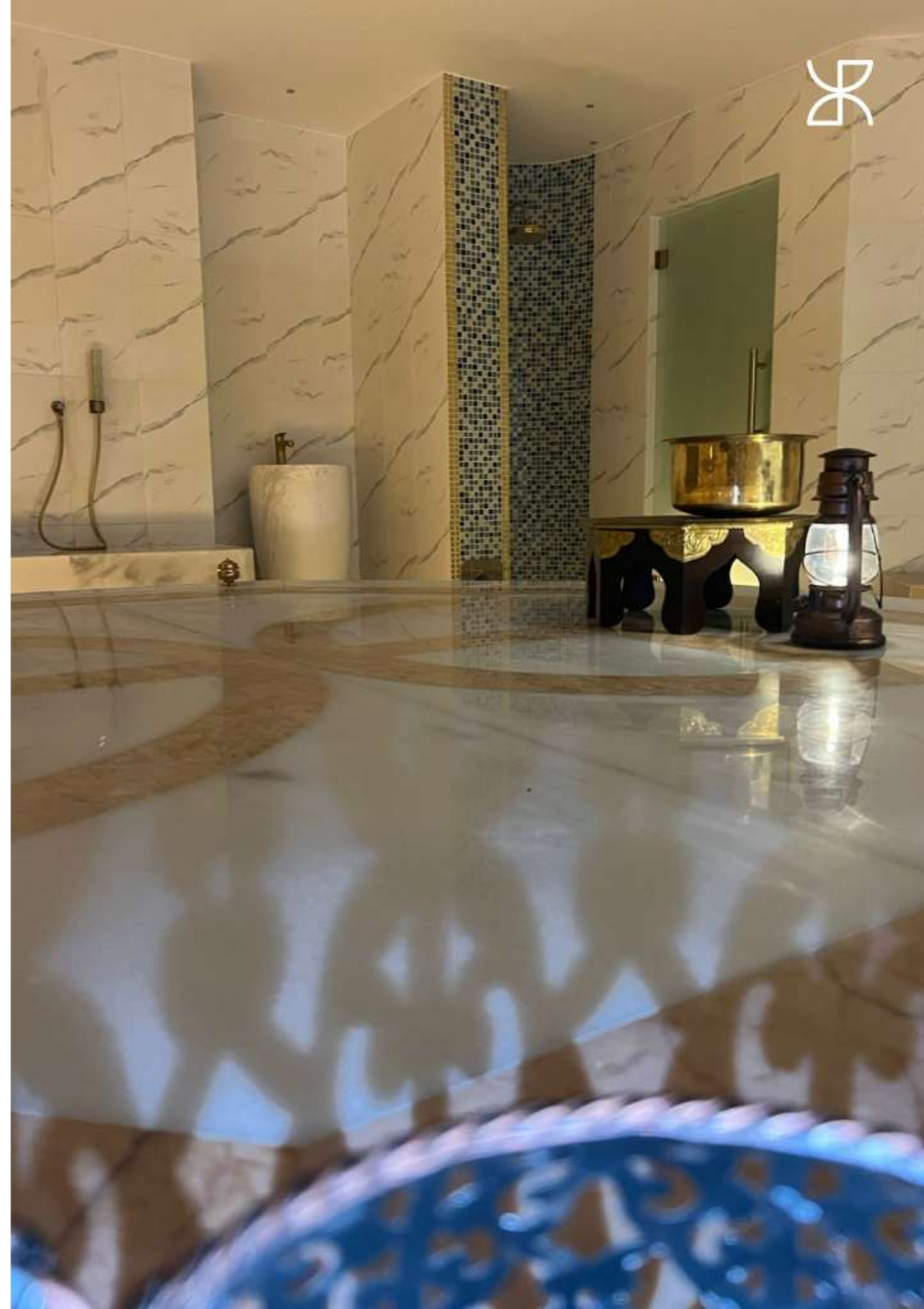
THE POWER OF THE HAMMAM

When one enters a Hammam, one leaves the outside world in the changing room. And in ancient times , there was little hurry to return to it. following the treatment, patrons would rest in quiet seclusion , enjoying a final rejuvenation. Games would be played , books read and enjoyed, conversations shared . No one and nothing was permitted to disturb this timeless moment in this temple dedicated to wellbeing.

بلاس الآن الحمام الشرقي في فندق شاطئ الراحة، أبو ظبي، الإمارات
العربية المتحدة

خصوصية الحمام الشرقي

عندما يدخل المرء الحمام يترك العالم الخارجي في غرفة تغيير الملابس. و كما كان هو الحال في العصور القديمة ، لم يكن هناك عجلة كبيرة كما هو الآن. يحظى زوار الحمام بعد الجلسة العلاجية بعزلة هادئة ، وسيتمكون من ممارسة الألعاب و قراءة الكتب و تبادل الأحاديث الشيقة ، و لن يسمح لأي شخص أو أي شيء أن يعكر هذه اللحظات الخالدة في هذا المعبد المخصص للرفاهية .





A LADY'S CONVARSATION

In the days of the Sultans, brides -to- be would pamper themselves for hours in the various chambers of the Hammam, wholly dedicated to the pursuit of personal beauty. These fortunate few would receive delicate skin treatments, exotic body wraps- often based on ancient family recipes, passed on from one generation to another- and, of course ,the traditional black soap or clay body wrap treatments these moments were spent in the company of close freinds, away from the pressures of the impending marriage , and savoured as a time to share the latest news, either learnt or observed. Again, the social aspect of the Hammam was important as the treatments themselves.

ملاذ السيدات

في أيام السلاطين ، كانت العرائس تدلن أنفسهن لساعات في غرف الحمام ، مكرسة نفسها بالكامل للسعي وراء الجمال الشخصي كانت تحظى هذه الفئة المحظوظة على علاجات جلدية دقيقة و اعوجاج جسم غريب والتي كانت مستمدة من وصفات عائلية قديمة انتقلت من جيل الى آخر. وكانو يستعملون بالطبع الصابون الأسود التقليدي أو علاجات الطين. حيث كانت تقضي العرائس هذه اللحظات بصحبة الأصدقاء المقربين بعيدا عن ضغوط الزواج و الاستمتاع بمشاركة آخر الاخبار التي يعرفوها أو سمعوا بها ، و كان الجانب الاجتماعي للحمام ذات أهمية كبيرة عن العلاجات نفسها

TREATMENTS

THE ROYAL HAMMAM | 80 mins

This authentic Arabian experience consists of a deep cleansing with the traditional Moroccan black soap and a full body exfoliation with Loofah , followed by a nourishing 'Ghassoul' wrap and honey face mask. your therapist will then gently apply Moroccan fragrance scented body gel and hair shampoo to accomplish the head to toe cleansing ceremony. Completing the experience with a relaxing massage of Shea Butter performed on a warm marble slab.

TRADITIONAL HAMMAM EXPERINCE | 50 mins

Between warm steam sessions, this experience consists of a deep cleansing with traditional black soap, a vigorous « loofah » body scrubbing. A light relaxing massage with various stretching movements in the heart of the Hammam will complete the experience.

THE HAMMAM ROSE RITUAL | 50 mins

This distinctive treatment uses wrap of pure clay blended with botanical rose extract, to purify and renovate dehydrated skin. A gentle honey face mask will be applied, while a pressure point head massage will calm your mind. You will then enjoy an intensive stress release massage with a flavor of sensual roses.

HEAD, SHOULDER AND NECK | 30 mins

In the Oasis of our authentic Hammam, you will be pampered on the heated marble, where you will enjoy intense massages to your head, shoulder and neck to release tension and boost vitality, flowed By a scalp massage.

BLISS NOW ORIENTAL HAMMAM

Basement Floor :
Booking Phone number :
Booking Link :

OPENING HOURS

Daily: 10am – 10pm
Ladies only: 10am – 2pm
Ladies and Gentlemen: 2pm – 10pm (subject to availability)
Last treatment booking: 9.00 pm

As per UAE law, treatments for ladies are performed by a female masseuse .

Children are not allowed under the age of 16 years old.

BLISS NOW SIGNATURE EXPERIENCE | 120 mins

(The Complete Oriental Treatment)

Within the heart of the Hammam, this treatment starts with cleansing and is followed by a body scrub from head to toe . Then a body wrap with « Ghassoul » mud is applied together with a honey face mask. 60 minutes customised full body massage in a private room will complete the experience.

TRADITIONAL MOROCCAN MASSAGE | 50/80 mins

This massage is performed in the private room using relaxing oriental techniques and your choice of scented massage oils, The massage is performed on the whole body , including the face, the scalp and the head, to relax and rejuvenate your body.

ORIENTAL BACK MASSAGE | 30 mins

In a similar style to the Moroccan Oriental Massage , this treatment concentrates on the back and is recommended for aches, pains, general stress and tension.

HAMMAM PRIVATE SUITE | 180/360 mins

A paired experience . Unique side-by- side massage within your private hammam suite (Maximum of 2-4 people).
A paired experience, unique side -by -side massage within your private hammam suite (Maximum of 4-8 people)

جلسة علاجية مميزة | 120 دقيقة

(العلاج الشرقي الكامل)

يبدأ العلاج داخل قلب الحمام بتنظيف كامل الجسم، يتبعه تقشير الجسم من الرأس الى أخمص القدمين، ثم يتم وضع ماسك للجسم بغاسول الطين مع قناع العسل للوجه. وبعد ذلك يوجد جلسة لتدليك كامل الجسم لمدة 60 دقيقة في غرفة خاصة

التدليك المغربي التراثي | 80/50 دقيقة

يتم اجراء هذا التدليك في غرفة خاصة باستخدام تقنيات شرقية مريحة مع اختيارك لزيوت التدليك المعطرة التي تريدها. يتم اجراء هذا التدليك على الجسم بالكامل بما في ذلك الوجه و فروة الرأس , و الرأس لراحتك و لتجديد شباب جسمك .

التدليك الشرقي للظهر | 30 دقيقة

بأسلوب مشابه للتدليك المغربي, يركز التدليك الشرقي في علاجه على الظهر وينصح به للأوجاع والألم و الاجهاد العام و ضغط الدم.

الجناح الخاص بالحمام | 180 / 360 دقيقة

فهو يعتبر تجربة مزدوجة , تدليك فريد من نوعه جنباً الى جنب داخل جناح الحمام الخاص بك (الحد الأقصى 2 . 4 أشخاص .
فهي تجربة مزدوجة تدليك فريد من نوعه جنباً إلى جنب داخل جناح الحمام الخاص بك (الحد الأقصى 4 8 أشخاص

العلاجات

الحمام الملكي | 80 دقيقة

هذه التجربة العربية الأصلية تتضمن تنظيف عميق بالصابونة السوداء المغربية التقليدية و ذلك بتقشير الجسم بالكامل بالليفة يليه الغاسول المغذي و قناع العسل للوجه, و سيقوم معالجتك بعد ذلك بتطبيق جل حمام الجسم المعطر و شامبو الشعر لينتهي من تنظيف الرأس , ليبدأ بمراسيم الحمام الكامل بلطف من الرأس إلى أخمص القدمين و يتم استكمال التجربة بتدليك مريح بزبدة الشيا على لوح رخامي دافئ.

تجربة الحمام التقليدي | 50 دقيقة

تتضمن هذه التجربة تنظيف عميق باستخدام الصابونة السوداء التقليدية و تنظيف الجسم بالليفة القوية لتقشير الجسم, و تنتهي التجربة بتدليك مريح خفيف مع استعمال مختلف حركات الاستطالة المتنوعة في قلب الحمام .

حمام عبير الورد | 50 دقيقة

يستخدم هذا العلاج المميز بالطين النقي الممزوج بمستخلص الورد النباتي لتنظيف و تجديد البشرة الجافة بالإضافة إلى عمل ماسك العسل على الوجه, سيتم تدليك الرأس على نقاط الضغط وذلك لتهدئة عقلك و سوف تستمتع بعد ذلك بتدليك مكثف للتخلص من التوتر بشذى الورد.

الرأس والكتف والرقبة | 30 دقيقة

في واحة حمامنا التقليدي ستتعلم بفرضة الاسترخاء على الرخام الساخن, حيث ستستمتع بجلسات تدليك مكثفة لرأسك وكتفك, و رقبتك للتخلص من التوتر ولتعزيز الحيوية, ثم يليها تدليك فروة الرأس

الحمام الشرقي بليس ناو

الطابق الأرضي . معهد الصحة و الجمال
رقم الهاتف للحجز:
الرابط للحجز:

ساعات العمل:

يومياً: 10 صباحاً . 10 مساءً
لل سيدات فقط: 10 صباحاً . 2 مساءً
لل سيدات والرجال: 2 بعد الظهر . 10 ليلاً (حسب التوفر)
آخر موعد لحجز الجلسات العلاجية: 9 :30 مساءً

وفقا لقانون دولة الامارات العربية المتحدة يتم العلاج للسيدات بواسطة مدلكة نسائية

لا يسمح للأطفال دون سن 16 سنة



www.blissnowhub.com

Bliss Now Hub , 3rd & Basement Floor , Al Raha Beach Hotel , Channel Street ABu Dhabi, UAE

Phone: +971 2 5080487

Email : healme@blissnowhub.com

